Junta de Castilla y León
Consejería de Educación

Conservatorio Profesional de Música
SEGOVIA

"Un buen sonido es indicativo de una buena respiración". Arnold Jacobs.

CURSO
"CONÓCETE EN TU RESPIRACIÓN"

La respiración desde la acción

Con

Cecilia Serra

Martes 19 marzo – 16:00 a 18:00 horas
Aula 9

V SEMANA CULTURAL 2024

Cecilia Serra Bargalló

Titulada Superior de Clarinete por el Conservatorio Superior Municipal de Barcelona y Diplomada con distinción en clarinete por la Universidad de Música de Viena, sus profesores han sido José V. Herrera, Josep Fuster, Horst Hajek y Miguel Espejo. Es integrante de Mirtos Duo y Clariphonia; enseña en su estudio, el Aula de Música, y es directora del Ensemble L' aura serena.

Músico freelance desde 2018, emprende los estudios de dirección de orquesta en la Academia de dirección Op. 23, con Miguel Romea y Andrés Salado. Actualmente prosigue su formación con el maestro Miguel Romea, siendo admitida en varios concursos internacionales y habiendo dirigido la Orquesta Sinfónica de Vratsa (Bulgaria).

Ha publicado el libro «¡Vocaliza! Ejercicios de sonido para clarinete» y el disco «Si mis versos tuvieran alas».
Ha estudiado fisiología de la respiración con el Dr. Thomas Riebl en la Universidad de Viena, Ha profundizado en la Técnica Alexander en el Centro de Enseñanza Constructiva con Marta Barón en Madrid, estudiado el método de "Anatomía para el movimiento - Cinética respiratoria" de Blandine Calais-Germaine con Àngels Massagué. y ha aprendido el Método Resonancia para músicos con la Coach y pedagoga María Busqué (Berlín). Es especialista en Mindful Coaching por la Escuela Crearte Coaching de Madrid.

Objetivos

El objetivo de este curso-taller es aprender a explorar nuestra respiración de una manera práctica. Para ello utilizaremos tanto la introspección como el movimiento para reconocernos en ella. Profundizar en cómo respiramos de manera natural hace que nuestro acercamiento al instrumento se haga desde una perspectiva de mayor respeto hacia nuestro cuerpo, nuestra mente y, por tanto, hacia nuestra salud integral.

Contenidos

1. Localización de la respiración: flujos, tipos, volúmenes
2. Fisiología práctica de la respiración
3. Práctica de conceptos relativos al soplo
4. Respiración tranquila vs. respiración con intención: semejanzas y diferencias

Alumnos

El curso está dirigido al alumnado de Viento Madera.

Organización del curso

Horario: 16:00h a 18:00h

Inscripción

En conserjería los días: 6, 7, 8, 11 y 12 de marzo.