



**Conservatorio Profesional
de Música de Segovia**

*“El trabajo de un intérprete es el de interpretar una
obra musical en un momento determinado,
en un lugar determinado” para un público determinado.*

CONFERENCIA

**“Higiene postural:
Prevención de lesiones en músicos”**



PEDRO SAN MARTÍN RODRÍGUEZ

9 de ABRIL de 2019 – 17:00 horas

AULA 5

II SEMANA CULTURAL

PEDRO SAN MARTÍN RODRÍGUEZ

Titulado Superior de Viola con Premio fin de carrera, es profesor de viola del Conservatorio Profesional de Salamanca desde el año 2003, y de la asignatura optativa “Higiene Postural” desde el año 2017. Debido a una amplia experiencia interpretativa por su paso por numerosas orquestas y formaciones de cámara, la experiencia docente en conservatorios desde el año 95, y su afición al triatlón y al deporte en general, le ha llevado a experimentar y comprender de una manera mucho más intensa, la importancia de poseer conocimientos y recursos para para mantener una musculatura sana y postura natural de cara a una mejor interpretación y disfrute musical, así como un mejor aprovechamiento del tiempo de estudio. Para ello, se forma como Técnico en masaje y se especializa desde hace unos años en Tui Na y Medicina Tradicional China aplicado a Lesiones Deportivas. En su formación se incluye: masaje global, deportivo, articular, de tendones y ligamentos, en tejido óseo y cartilaginoso, ayurvédico, tailandés, tratamiento del músculo, estiramientos, digitopresión, manipulaciones, reflexología podal, Aromaterapia... así como Auriculopuntura, Puntura Miofascial, Kinesiotape y vendaje neuromuscular, y es titulado como Entrenador Personal, Nutrición Deportiva y Monitor de Hipopresivos.